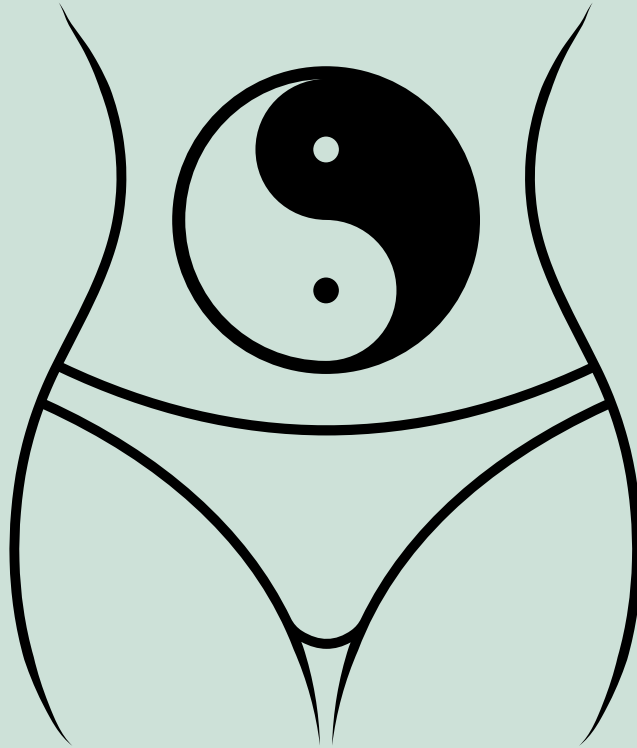




Harmonie im Bauch

Dein Ernährung coaching



Mit typgerechter Ernährung, leicht und familientauglich
zu einem guten Bauchgefühl und Freude am Essen.

Sina Kunz | Ganzheitliches Familien coaching

Du hast deine Verdauungsprobleme satt?

Es reicht! Du hast **keine Lust mehr**,
dich durchzutesten und dich am Ende
doch wieder **unwohl zu fühlen**?

Du hast schon **so viel ausprobiert** und weißt
einfach nicht, woran es liegt, dass du immer
wieder **Verdauungsprobleme** hast?

Du **ernährst** dich mit großer Mühe schon
super **gesund** und es wird und wird **trotzdem**
nicht besser?

Du bist immer **unentspannt**, wenn du mit Familie
oder Freunden **unterwegs** bist und es macht dir
schon keinen Spaß mehr, weil du immer nach der
nächsten Toilette Ausschau hältst?



Was wäre, wenn...

... du eine **leichte und natürliche Art der Ernährung** finden könntest, die **gesund** ist UND die du **gut verträgst**?

... **Essen wieder Spaß** machen könnte?

... du **nicht mehr herumprobieren** müsstest, sondern **wissen** könntest, **was dir guttut**?

... du dich insgesamt **wohl fühlen** könntest, und endlich ein **zufriedenes Gefühl** für deine **Körper** hättest?

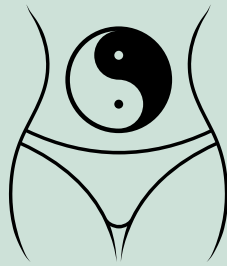
... du **entspannt unterwegs** etwas essen könntest, ohne danach auf der nächsten Toilette zu landen?

... du eine **Ernährung** finden könntest, die gut zu dir und deinem **Berufs- und Familienalltag** passt?



Harmonie im Bauch

Dein Ernährung coaching



zeigt Dir wie!

Harmonie im Bauch - ist ein Kurzzeit-Coaching über 2 Termine, in denen ich Dir einen leichten Einstieg in Deine neue Ernährung ermögliche - lecker & zeiteffizient.

Ich weiß genau, wie es Dir geht - und ich zeige Dir meinen Weg raus aus dem Verdauungs-Dilemma.

Hey, ich bin Sina!
Expertin und Coach für
Ayurveda, ayurvedische
Kindergesundheit und
Human Design,
Architektin, verheiratet,
Mama von 2 Kindern sowie
selbst ehemals jahrelang
Unverträglichkeitsgeplagte



Harmonie im Bauch

Dein Ernährung coaching

Du bekommst von mir:

Das etwas andere **Ernährungstagebuch**, das dir wirklich etwas bringt und das Du für zwei Wochen vor unserer Beratung ausfüllst.

Eine **eingehende Analyse** Deiner Gewohnheiten, Verdauung und Ernährung (ca. 90 min).

Eine **ganzheitliche Beratung** für Deine **typgerechte und familientaugliche Ernährung** (ca. 45 min).

Bonus: Lebensmittellisten & Rezeptempfehlungen

Dein Invest in Dich: 247 Euro inkl. MwSt.

Ich freue mich auf Dich!

>> Buche Dir Deinen Termin bequem über diesen [LINK](#).