



UNFOLD



Dein Mentoringprogramm,
um dein Human Design im Alltag
zu leben und mutige Schritte zu gehen

Sina Kunz - Ganzheitliches Gesundheitscoaching

Dein Human Design Reading war ein **riesiger Gamechanger** und eine **wohltuende Bestätigung** für dich?

Doch dann kam wieder der **Alltag** und die erste Euphorie über die neuen Erkenntnisse ist verblasst?

Das **alte Schema** läuft wieder weiter und du mit, im **Hamsterrad namens Gewohnheiten**?



Das eigene Design zu leben und damit einhergehend kleine oder auch große Veränderungen anzugehen bedarf Mut. **Mut zu Veränderung und die eigene Komfortzone zu verlassen.** Mut vielleicht auch, unbequem für das Umfeld zu sein und anzuecken.

Doch was ist die Alternative? Einfach den alten Stiefel weitermachen? In der Hoffnung, dass sich irgendwann etwas von alleine verändert? Wenn ..., dann ...? Unglücklich sein, weil du genau weißt und spürst, dass es das nicht ist?



*Werde,
der du bist!*

Friedrich Nietzsche

Stell dir mal vor...

... Du hättest **Klarheit** über die Schritte, mit denen du deine **Talente** und **Stärken**, in deinen Alltag integrieren kannst.

... Du könntest Sorgen und Ängste beiseite räumen und würdest dich **Stück für Stück erkennen und entfalten**.

... Du könntest alte Konditionierungen aufdecken, ablegen und durch **neue Gedanken und Gefühle** ersetzen.

... Du hättest einfache Werkzeuge an der Hand, die dich immer wieder **an dein Potenzial erinnern** und deine **eigene Energie stärken**.

... Du könntest **dein wundervolles Potenzial leben**.



UNFOLD

begleitet dich bei deiner Entwicklung & Veränderung

Deine Wegpfeiler mit meiner Begleitung:

- wir starten mit UNFOLD nach deinem Basic-Reading
- im **2-wöchigen Rhythmus** gibt es abwechselnd einen kürzeren und einen längeren Coachingtermin. Über einen Zeitraum von **ca. 4 Monaten**
- die 4 kurzen Coachingtermine (45 Min.) dienen zum **Reflektieren**, erkennen, wo du stehst und was du als Nächstes brauchst
- die 3 längeren Coachingtermine (90 Min.) beinhalten zusätzlichen **Input**, wo wir weiter in die Tiefen deines Charts schauen wie z.B. genetisch übernommene Themen deiner Mutter / deines Vaters, deine Lebensaufgabe und was dir Sicherheit gibt, sie zu leben

Bonus:

- während dieser Zeit hast du die Möglichkeit via **Messengerdienst** Fragen zu stellen, deiner Erfahrungen zu teilen und Rückhalt zu bekommen und erhältst außerdem **wöchentliche Infos und Updates** zu der aktuellen Energie, durch die Bewegungen der Planeten

Deine Investition in Dich beträgt 712 Euro.

Ich freue mich auf Dich!

P.S.: Buche Dir Deinen ersten Termin bequem über diesen [LINK](#).